令和５年度
第Ⅲ期
（10月～12月）

兵庫県立武道館
HYOGO PREFECTURAL BUDOKAN

武道教室
受講生募集

随時見学歓迎

9月5日㊋
9:00より受付開始

©兵庫県2007

武道を通して 心と体を鍛えましょう！

「武道は初めて!」という方にお勧めです。

武道入門教室

全8回　受講料：5歳～中学生以下 **1,800円**　一般（高校生以上） **3,600円**

※赤字は日曜

教室名	対象	曜日	時間	10月	11月	12月	講師	定員
柔道（入門）	5歳以上	土・日	10:00～11:30	8・21・28	4・11	2・10・23	藤本 栄二	20
剣道（入門）	5歳以上	水	17:00～18:30	11・18・25	1・8・29	6・20	岩崎 真由美 新田 真弓	20
弓道（入門）	中学生以上	火	18:20～19:30	3・17・24	7・14・21	5・12	大谷 直樹 南都 明彦	20

お申込み方法・ご注意事項

❶下記の内容を、武道館窓口・お電話・FAX・メールにてお知らせください。

①種目名　②氏名（ふりがな）　③性別
④年齢（学年）　⑤住所　⑥電話番号（自宅・携帯）

※各教室、2名以上からの開講となります。ご了承ください。
※小学2年生以下のお子様（運動教室除く）は、原則護者同伴をお願いいたします。

❷参加者は、先着順に受付・決定します。

※なお、前期から引き続き受講される方を優先しますので、新規にお申込みをいただきましてもご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。
●定員欄に「若干名」と記載のある教室は、継続受講の方が多く、早期に定員に達する可能性があります。その場合はキャンセル待ちでの受付となります。
●郵便・FAX・メールでお申込みいただいた方には、後日、受講の可否を電話等でお知らせします。ただし、受付開始前に届いたものは、無効となりますのでご注意ください。

❸予約完了後、受講料をお支払い又は、お振込みいただく場合は、9月5日（火）以降にお願いいたします。

振込口座　姫路信用金庫 手柄支店　普通預金 0275032
名義 ザイ）ヒョウゴケンスポーツキョウカイ

※参加される方のお名前でご入金ください。また振込手数料はお客様負担になります。
※複数の教室の受講料、複数人の受講料を一度にお振込みされる場合は、お電話・FAX・メールでその旨を必ずお伝えください。

●健康に不安のある方、妊娠中の方などは、事前に医師の了解を得るなどしたうえでお申込みください。
●教室中のケガ等については応急処置は行いますが、その後の治療費については自己の責任における対処をお願いいたします。
●受講にあたって別途スポーツ安全保険【任意】の加入ができます。（詳細はお問合わせください。）
【掛金（1人年額）】高校生以上 1,850円・65歳以上 1,200円・中学生以下 800円 ※年度内有効
●各教室とも悪天候や講師の都合等により日程を変更することがあります。原則として当館から電話連絡等はいたしませんので、館内掲示板及び武道館のホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。詳しくは「気象警報発令時における教室の休講について」をお読みください。
●お預かりした個人情報は厳密な管理の下、当館運営における範囲内でのみ利用させていただきます。ご本人の同意なく、第三者へ開示・提示することはございません。
●開講日当日以降のキャンセルは、返金できません。ご了承ください。

©兵庫県2007

お申込み
お問い合わせは
こちらまで

兵庫県立武道館 TEL 079-292-8210
Mail budokan@hyogokenritsu-budokan.jp FAX 079-292-9210

兵庫県立武道館

でも情報を発信中！

令和５年度 第Ⅲ期（10月～12月）

武道教室

受講料
5歳～中学生以下 2,250円
一般（高校生以上） 4,500円

武道教室

※姫路藩古武道講座は無料・申込不要　※赤字は日曜、祝日

教室名	対象	曜日	時間	10月	11月	12月	講師	定員
剣道錬成（少年）	小学3年生～中学生	水	18:30～20:00	11・18・25	1・8・29	6・20	岩崎 真由美 新田 真弓	20
剣道錬成（一般）	高校生以上	水	18:30～20:00	11・18・25	1・8・29	6・20	中田 善幸 榎 忠夫	20
剣道（女性①②）	一般女性	木	① 9:00～10:30 ②10:30～12:00	12・19・26	2・16・30	14・21	岩崎 真由美	①10 ②20
なぎなた（火）	小学生以上	火	10:00～11:30	17・31	7・21・28	5・12・19	松田 佐知子	10
なぎなた（金）	小学生以上	金	18:30～20:00	6・27	10・17	1・8・15・22	松田 佐知子	10
合気道（火）	小学生以上	火	10:00～11:30	17・24	14・21・28	5・12・19	中尾 眞吾	20
合気道（土・日）	小学生以上	土・日	18:00～19:30	7・15・22	5・11・18	9・17	山田 芳朗	若干名
太極拳（火）	小学生以上	火	10:00～11:30	17・24・31	7・14・21・28	5	田中 康博	20
太極拳（土・日）	小学生以上	土・日	18:30～20:00	1・7・14・21	5	10・16・17	田中 康博	10
空手道	中学生以上	火	10:00～11:30	17・24	7・14・28	5・12・19	名倉 義人 上山 陽子	10
少林寺拳法（水）	小学生以上	水	19:00～20:30	4・11・18・25	1・8・15・22		伊澤 啓介	20
少林寺拳法（金）	小学生以上	金	19:00～20:30	6・20・27	10・17	1・8・15	伊澤 啓介	20
弓道（錬成）①	中学生以上	火	19:30～21:00	3・17・24	7・14・21	5・12	大谷 直樹 南都 明彦	20
弓道（錬成）②	中学生以上	水	18:30～20:00	4・11・25	8・15・22	6・13	大谷 直樹 南都 明彦	20
居合道	中学生以上 親子（小学4～6年生）	木	19:00～20:30	5・12・19・26	9・16・30	7	橋本 正雄	10
姫路藩古武道講座	5歳以上	土・祝	14:00～16:00	1・21	3・23	10	姫路藩古武道保存会	-

稽古会

中学生以下 1回 200円　高校生以上 1回 450円

教室名	対象	曜日	時間	10月	11月	12月	講師	定員
柔道稽古会	小学3年生以上（経験者）	水	18:45～20:15	4・11・25	1・15・29	13・20	藤本 栄二	-
剣道稽古会	小学3年生以上（経験者）	土	10:00～11:30	21・28	4・18	2・23	長谷川 嘉則 岩崎 真由美	-

トレーニング講座

教室名	対象	曜日	時間	10月	11月	12月	受講料	定員
ヨガ（Ⅰ・Ⅱ）	一般男女	金	Ⅰ:14:45～15:45 Ⅱ:16:00～17:00	13・20・27	10・17・24	8・15	4,200円	15
シェイプアップファイティング	一般男女	水	13:30～14:30	11・18・25	8・15・22	6・13	6,300円	15
ピラティス（Ⅰ・Ⅱ）	一般男女	火	Ⅰ:14:00～15:00 Ⅱ:15:15～16:15	3・17・24	7・28	5・19・26	4,200円	若干名
小学生運動教室	小学1～3年生	水	17:00～18:00	11・18・25	1・15・22・29	6・13・20	4,200円	15
幼児運動教室	幼児（3・4・5歳）	水	15:30～16:30	11・18・25	1・15・22・29	6・13・20	4,200円	15

太極拳
リラックス太極拳、深い呼吸と気の流れを味わってみませんか。

空手道
伝統を活かして楽しく学べる糸東流空手道。

合気道
楽しく稽古して気力を充実させ健康に毎日を過ごしましょう。

弓道
ストレス発散に、そして真剣に楽しく練習しています。

少林寺拳法
勇気と行動力、そして慈悲心を備え持った人を育てる修行を目指す。

柔道
柔道を通してココロとカラダを鍛えよう!

なぎなた
楽しく、正しいなぎなたで心も体もいきいきと!

居合道
伝統武道を通して健康と健全な精神力を身につけよう。

剣道錬成
経験者対象の剣道教室!上達、昇段を目指す方に!

姫路藩古武道
柔術と棒術を中心に技と体さばきを習得します。