

## 小学生運動教室のご紹介



学校体育で行われる、跳び箱、鉄棒、マット運動を中心にプログラムを組んでいます。現代っ子は、押す、引く、しゃがむ、立つ、走る、跳ぶ、握るなどの基本的な運動能力が低下していると言われていています。運動能力と脳の発達は実は繋がっていますので、体操教室はとてもおすすめです。

講座名	定員	対象	曜日	時間	開催予定日（第IV期）			講師
					1月	2月	3月	
小学生運動教室	15名	小学1年生 ～	水曜日	17:00～18:00	10・17・24	14・21	6・13・27	中條 貴公

### 講師プロフィール

中條 貴公

シンコースポーツ兵庫 株式会社