

## 「 剣道教室 」のご紹介



剣道は、体力や剣道の技術だけでなく、自身の精神力をも鍛え、相手への思いやりの心や社会性、礼節を学ぶことを目的とする武道です。

継続した鍛錬や試合により観察力、集中力、克己心や自信をつけることができると言われています。

当館では、剣道の楽しさを体感し、安全で楽しく稽古のできる①剣道入門教室、初心者や経験の浅い女性を対象に基本的な技能を身に付ける②女性剣道教室（基本動作）、基本動作を修得された方がより高い技能を身に付けるための③剣道錬成教室、④女性剣道教室（応用動作）と、自主的な稽古でより高いレベルの技能を身に付ける⑤剣道稽古会を開設していますので、ご自身のレベルに合った教室をお選びください。

講座名	定員	対象	曜日	時間	開催予定日			講師
					4月	5月	6月	
剣道入門	20名	5歳～一般	水	17:00～18:30	13・20・27	11・18	1・15・22	岩崎 真由美 新田 真弓
剣道錬成(少年)	20名	小学3年生～中学生	水	18:30～20:00	13・20・27	11・18	1・15・22	岩崎 真由美 新田 真弓 中田 善幸 榎 忠夫
剣道錬成(一般)		高校生～一般						
女性(基本動作)	10名	一般女性	木	9:00～10:30	14・21	12・19・26	16・23・30	岩崎 真由美
女性(応用動作)	20名	一般女性(経験者)		10:30～12:00				
剣道稽古会	-	高校生以上 小学3年生～中学生	土・日	10:00～11:30	2・16・23・29	14	19	長谷川 嘉則 岩崎 真由美

### 講師プロフィール



岩崎 真由美(いwasaki まゆみ)  
○ 剣道錬士 7段  
剣道入門、剣道錬成(少年)、女性剣道、剣道稽古会(中学生以下)を担当



新田 真弓(にいた まゆみ)  
○ 剣道 5段  
剣道入門、剣道錬成(少年)を担当



中田 善幸(なката よしゆき)  
○ 剣道教士 8段  
兵庫県剣道連盟師範  
剣道錬成(一般)を担当



榎 忠夫(えのき ただお)  
○ 剣道教士 7段  
剣道錬成(一般)を担当



長谷川 嘉則(はせがわ よしのり)  
○ 剣道教士 7段  
剣道稽古会(高校生以上)を担当