

## 「 剣道教室 」 のご紹介



剣道は、体力や剣道の技術だけでなく、自身の精神力をも鍛え、相手への思いやりの心や社会性、礼節を学ぶことを目的とする武道です。

継続した鍛錬や試合により観察力、集中力、克己心や自信をつけることができると言われています。

当館では、剣道の楽しさを体感し、安全で楽しく稽古のできる①剣道入門教室、初心者や経験の浅い女性を対象に基本的な技能を身に付ける②女性剣道教室（基本動作）、基本動作を修得された方がより高い技能を身に付けるための③剣道錬成教室、④女性剣道教室（応用動作）と、自主的な稽古でより高いレベルの技能を身に付ける⑤剣道稽古会を開設していますので、ご自身のレベルに合った教室をお選びください。

講座名	定員	対象	曜日	時間	開催予定日（第Ⅳ期）			講師
					1月	2月	3月	
剣道入門	20名	5歳以上	水	17:00~18:30	10・17・24	14・21	6・13・27	岩崎 真由美 新田 真弓
剣道錬成(少年)	20名	小学3年生~中学生	水	18:30~20:00	10・17・24	14・21	6・13・27	岩崎 真由美 新田 真弓
剣道錬成(一般)	20名	高校生以上						
①女性(基本動作)	10名	一般女性	木	9:00~10:30	11・18・25	15・22・29	14・21・28	岩崎 真由美
②女性(応用動作)	20名	一般女性(経験者)	木	10:30~12:00				
剣道稽古会	-	高校生以上	土日祝	10:00~11:30		3・23	9・16・23・30	長谷川 嘉則 岩崎 真由美
		小学3年生~中学生						

### 講師プロフィール



#### 岩崎 真由美 (いわさき まゆみ)

○ 剣道錬士 7段  
剣道入門、剣道錬成(少年)、女性剣道、剣道稽古会(中学生以下)を担当



#### 新田 真弓 (にした まゆみ)

○ 剣道 5段  
剣道入門、剣道錬成(少年)を担当



#### 中田 善幸 (なката よしゆき)

○ 剣道教士 8段  
兵庫県剣道連盟師範  
剣道錬成(一般)を担当



#### 榎 忠夫 (えのき ただお)

○ 剣道教士 7段  
剣道錬成(一般)を担当



#### 長谷川 嘉則 (はせがわ よしのり)

○ 剣道教士 7段  
剣道稽古会(高校生以上)を担当