

# 第18回 兵庫武道祭

日時 **3/21** 火  
9:30▶13:00 (受付9:00~)

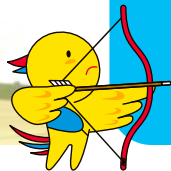
# 武道祭

会場 **兵庫県立武道館**  
入館無料

※新型コロナウイルス感染症の拡大等により中止の際は、県立武道館ホームページにて掲載いたします。



「武道は初めて」  
という方、大歓迎!



## 武道体験会

9:45~12:00 第1道場、第2道場

柔道・相撲・弓道・剣道  
なぎなた・銃剣道  
空手道・少林寺拳法  
武術太極拳・日本拳法  
合気道・テコンドー  
幼児・小学生運動教室



どなたでも様々な  
武道が体験できます!

## お楽しみ抽選会

12:15~ 第1道場

スタンプラリーに  
参加された方を対象に  
お楽しみ抽選会を  
行います。



スタンプラリーで  
記念品プレゼント!

兵庫県マスコットはぼたん



## スタジオプログラム体験

トレーニング室

9:45~10:15 ヨガ  
10:20~10:50 ピラティス  
10:55~11:25 ZUMBA  
11:30~12:00 シェイプアップ  
ファイティング

## 食育ワークショップ

レストラン

第1回目 9:45~10:45  
第2回目 11:00~12:00  
ちくわ焼き体験 / 食に関する講話

参加費 **無料** 服装 **自由** (運動のできる服装)

道具 **不要** (各武道団体及び武道館にて用意します)

定員 **600名** (先着順) ※食育ワークショップ.....80名 (各40名)  
スタジオプログラム体験 60名 (各15名)

## 特設ブース:1階エントランス

●ひめじスポーツコミッション  
「オリジナル缶バッジ」プレゼント

アンケート回答者に  
ノベルティグッズを進呈

●姫路市立 手柄山温室植物園 — 花の展示・即売会 —

お問合せ・お申込み先

## 兵庫県立武道館

〒670-0971 姫路市西延末504 (姫路市手柄山中央公園内)

電話 **079-292-8210**

FAX **079-292-9210**

メール [budokan@hyogokenritsu-budokan.jp](mailto:budokan@hyogokenritsu-budokan.jp)

URL <http://www.hyogokenritsu-budokan.jp>

お申込み方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接兵庫県立武道館に提出していただくか、郵送・FAX・メールにてお申し込みください。  
(※参加申込書はホームページよりダウンロードしてください)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、武道体験会及び各イベントの参加には、**事前申込**が必要となります。(お申込期限:令和5年3月10日(金)12:00まで)

※定員になり次第、受付を終了させていただきますので、ご了承ください。

※小学生以下のお子様は、保護者の同伴をお願いいたします。

※お預かりした個人情報につきましては、厳正な管理の下、当館運営における範囲内でのみ利用させていただきます。またご本人の同意なく、第三者に開示・提示することはありません。