

「武道は初めて!」と言う方にお勧めです。

## **計道 入門 教 宝** 全8回 受講料:5歳~中学生以下 1,800m 一般(高校生以上) 3,600m

P4451 41 4374TT							※小子は口唯・仇口		
教室名	対象	曜日	時間	4月	5月	6月	講師	定員	
柔道(入門)	5 歳以上	土・日	10:00~11:30	<b>2</b> • 15	6 • 27	3 • 10 • 17 • 24	藤本 栄二	20	
剣道(入門)	5 歳以上	水	17:00~18:30	19 • 26	10 • 24 • 31	7 • 14 • 21	岩崎 真由美 新田 真弓	20	
弓道 (入門)	中学生以上	火	18:20~19:30	11 • 18 • 25	9 • 16 • 23	6 • 20	大谷 直樹 南都 明彦	20	

## お申込み方法

護者同伴をお願いします。

- ●下記の内容を、武道館窓口・お電話・FAX メールにてお知らせください。
  - ①種目名 ②氏名(ふりがな)
  - ④年齢(学年) ③性別
  - ⑥電話番号(自宅・携帯) 5住所
- ※各教室、2名以上からの開講となります。ご了承ください。 ※小学2年生以下のお子様(運動教室除く)は、原則保
- ❷郵便・FAX・メールでお申込みいただい た方には、電話にて受講の可否の連絡 をいたします。
- ❸ 予約完了後、受講料をお支払い又は、お振込みいただく場合は、3月14日(火)以降にお願いいたします。 振込口座 姫路信用金庫 手柄支店 普通預金 0275032 名義 ザイ)ヒョウゴケンスポーツキョウカイ

※参加される方のお名前でご入金ください。また振込手数料はお客様負担になります。
※複数の教室の受講料、複数人の受講料を一度にお振込みされる場合は、TEL・FAX・メールでその旨を必ずお伝えください。

- ●健康に不安のある方、妊娠中の方などは、事前に医師の了解を得るなどしたうえでお申込みください。
  ●教室中のケガ等については応急処置は行いますが、その後の治療費については自己の責任における対処をお願いいたします。
  ●受講にあたって別途スポーツ安全保険【任意】の加入ができます。(詳細はお問い合せください。)
  【掛金(1人年額)】 高校生以上 1,850円・65歳以上 1,200円・中学生以下 800円 ※年度内有効
- ●各教室とも悪天候や講師の都合等により日程を変更することがあります。原則として当館から電話連絡等は -ムページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。 詳しくは「気象警報発令時における教室の休講について」をお読みください。
- ●お預かりした個人情報は厳密な管理の下、当館運営における範囲内でのみ利用させていただきます。 ご本人の同意なく、第三者へ開示・提示することはございません。●開講日当日以降のキャンセルは、返金できません。ご了承ください。

兵庫県立武道館

兵庫県立武道館



兵庫県立武道館 TEL 079-292-8210

申込みは先着順です。定員に達した時点で予告なく受付を終了する場合がございます。あらかじめ ご了承ください。またFAX、メールで申込みの方は、受付時間が3月14日の午前9時よりも前に着いたものは受付が出来ませんのでご注意ください。

FAX 079-292-9210

Mail budokan@hyogokenritsu-budokan.jp











5歳~中学生以下 **2.250**円 4.500円 ·般 (高校生以上)

武道教室

※姫路藩古武道講座は無料 ※赤字は日曜・祝日 教室名 対象 曜日 問制 4月 5月 6月 定員 講師 岩崎 真由美 剣道錬成(少年) 20 小学3年生~中学生 水 18:30~20:00  $19 \cdot 26$ 10 • 24 • 31  $7 \cdot 14 \cdot 21$ 新田 真弓 中田 善幸 7 • 14 • 21 剣道錬成(一般) 高校生以上 水 18:30~20:00 19 • 26  $10 \cdot 24 \cdot 31$ 20 榎 忠夫 110 ① 9:00~10:30 剣道(女性(1)2)) 一般女性 6 • 13 • 20 11 • 18  $8 \cdot 15 \cdot 29$ 岩崎 真由美 木 ②10:30~12:00 ②20 なぎなた(火) 小学生以上 9 . 23  $6 \cdot 13 \cdot 27$ 10 火 10:00~11:30  $11 \cdot 18 \cdot 25$ 松田 佐知子 なぎなた(金) 小学生以上 18:30~20:00 12 . 19 . 26  $16 \cdot 23 \cdot 30$ 10 金 14 • 21 松田 佐知子 合気道(火) 小学生以上 火 10:00~11:30  $13 \cdot 27$ 20  $4 \cdot 11 \cdot 18$  $2 \cdot 16 \cdot 30$ 中尾 眞吾 合気道(土・日) 小学生以上 土・日 18:00~19:30 2 . 9 . 15  $6 \cdot 14 \cdot 20$ 10 . 18 山田 芳朗 20 太極拳(火) 小学生以上 火 10:00~11:30 4.11.18.25 9.16.23.30 田中 康博 20 太極拳 (土・日) 小学生以上 18:30~20:00 2 . 9 . 22 6 • 13 • 27 10 . 24 田中 康博 10 土・日 諸岡 祥紀 空手道 中学生以上 火 10:00~11:30  $18 \cdot 25$ 9 • 16 • 30 6 • 20 • 27 10 名倉 義人 小学生以上 鱶 少林寺拳法(水) 5.12.19.26 10 • 17 • 24 • 31 伊澤 啓介 20 水 19:00~20:30 少林寺拳法(金) 小学生以上 19:00~20:30  $14 \cdot 21$  $12 \cdot 19 \cdot 26$  $16 \cdot 23 \cdot 30$ 金 伊澤 啓介 20 中学生以上 居合道 6.13.20.27 20 19:00~20:30 18 · 25 1 . 8 木 橋本 正雄 親子 (小学 2~6 年生) 日本拳法  $9 \cdot 16 \cdot 23$ 小学 3 年生以上 余 18:30~20:00 14 • 21  $12 \cdot 19 \cdot 26$ 岩尾 勤 10 大谷 直樹 弓道(錬成) 火 20 中学生以上 19:30~21:00  $11 \cdot 18 \cdot 25$  $9 \cdot 16 \cdot 23$  $6 \cdot 20$ 南都 明彦 姬路藩古武道講座 5歳以上 土・日 14:00~16:00 7 • 20 10 姫路藩古武道保存会

## 稽古会 中学生以下 1回 200円 高校生以上 1回 450円

И	教室名	対象	曜日	時間	4月	5月	6月	講師	定員
	剣道稽古会	①高校生以上 ②小学3年生~中学生	±	10:00~11:30	1 • 15	6 • 20	10 • 24	①長谷川 嘉則 ②岩崎 真由美	-
	柔道稽古会	小学 3年生以上 (経験者)	水	18:45~20:15	5 • 12 • 19 • 26	10 • 17	14 • 28	藤本 栄二	-

## トレーニング講座

教室名	対象	曜日	時間	4月	5月	6月	受講料	定員
<b>ヨガ</b> (I・II)	一般男女	金	I:14:45~15:45 II:16:00~17:00	14 • 21 • 28	12 • 19	2 • 9 • 23	4,200円	15
シェイプアップ ファイティング	一般男女	水	13:30~14:30	12 • 19 • 26	10 • 17 • 24	7 • 14	6,300円	15
ピラティス (リハビリ)	一般男女	火	14:00~15:00	11 • 18 • 25	16 • 23 • 30	6 • 13	4,200円	10
ピラティス(ボディメイク)	一般男女	火	15:15~16:15	11 • 18 • 25	16 • 23 • 30	6 • 13	4,200円	10
小学生運動教室	小学1年生~3年生	水	17:00~18:00	12 • 19 • 26	10 • 17 • 24 • 31	7 • 14 • 21	8,800円	15
幼児運動教室	幼児 (3・4・5 歳)	水	15:30~16:30	12 • 19 • 26	10 • 17 • 24 • 31	7 • 14 • 21	8,800円	15



リラックス太極拳、深い呼吸と気の 伝統を活かして楽しく学べる 流れを味わってみませんか。



糸東流空手道。





楽しく稽古して気力を充実させ健康 に毎日を過ごしましょう。



伝統武道を通して健康と健全な精



く練習しています。





を目指す方に!



経験者対象の剣道教室!上達、昇段 柔術と棒術を中心に技と体さばき を習得します。

柔道を通してココロとカラダを鍛え 楽しく、正しいなぎなたで心も体 よう! もいきいきと!

柔道

神力を身につけよう。