

小学生運動教室のご紹介



学校体育で行われる、跳び箱、鉄棒、マット運動を中心にプログラムを組んでいます。現代っ子は、押す、引く、しゃがむ、立つ、走る、跳ぶ、握るなどの基本的な運動能力が低下していると言われています。運動能力と脳の発達は実は繋がっていますので、体操教室はとてもおすすめです。

講座名	定員	対象	曜日	時 間	第 2 期	開催予定日（第 3 期）			講師
						1 0 月	1 1 月	1 2 月	
小学生運動教室	15名	小学1年生 ～3年生	水	17:00～18:00	8/27 9/3 9/10 9/17 (9/24)	8・15・22	12・19・26	3・10	武道館指導員

講師プロフィール

※()は食育セミナー実施日

武道館指導員

シンコースポーツ兵庫 株式会社