

## 「剣道教室」のご紹介



剣道は、体力や剣道の技術だけでなく、自身の精神力をも鍛え、相手への思いやりの心や社会性、礼節を学ぶことを目的とする武道です。継続した鍛錬や試合により観察力、集中力、克己心や自信をつけることができると言われています。

当館では、剣道の楽しさを体感し、安全で楽しく稽古のできる①剣道入門教室、初心者や経験の浅い女性を対象に基本的な技能を身に付ける②女性剣道教室（基本動作）、基本動作を修得された方がより高い技能を身に付けるための③剣道鍛成教室、④女性剣道教室（応用動作）と、自主的な稽古でより高いレベルの技能を身に付ける⑤剣道稽古会を開設していますので、ご自身のレベルに合った教室をお選びください。

講座名	定員	対象	曜日	時 間	開催予定日（4期）				講師
					(第3期) 12月	1月	2月	3月	
剣道鍛成（入門）	20名	5歳以上	水	17:00～18:30	10・17				岩崎 真由美
剣道鍛成（中級）	20名					14・21・28	11・25	4・11・18	
剣道鍛成（少年）	20名	小学3年生～中学生	水	18:30～20:00	10・17	※7・14・21・28	11・25	4・11・18	岩崎 真由美
剣道鍛成（一般）	20名								
①女性（基本動作）	10名	一般女性	木	9:00～10:30	18	8・15・22	12・19	5・12・26	岩崎 真由美
②女性（応用動作）	20名	一般女性（経験者）	木	10:30～12:00					
剣道稽古会	-	高校生以上	土祝	10:00～11:30	6	4	11・28	※14・28	長谷川 嘉則
		小学3年生～中学生							岩崎 真由美

※1/7は初稽古の為、どなたも無料で参加できます。

※3/14の稽古会は13:30～15:00に変更しています。

### 講師プロフィール



岩崎 真由美 (いわさき まゆみ)

○ 剣道鍛士 7段

剣道入門、剣道鍛成（少年）、女性剣道、剣道稽古会（中学生以下）を担当



中田 善幸 (なかた よしゆき)

○ 剣道教士 8段

兵庫県剣道連盟師範  
剣道鍛成（一般）を担当



長谷川 嘉則 (はせがわ よしのり)

○ 剑道教士 7段

剣道稽古会（高校生以上）を担当