

「 剣道教室 」 のご紹介



剣道は、体力や剣道の技術だけでなく、自身の精神力をも鍛え、相手への思いやりの心や社会性、礼節を学ぶことを目的とする武道です。継続した鍛錬や試合により観察力、集中力、克己心や自信をつけることができますと言われています。

当館では、剣道の楽しさを体感し、安全で楽しく稽古のできる①剣道入門教室、初心者や経験の浅い女性を対象に基本的な技能を身に付ける②女性剣道教室（基本動作）、基本動作を修得された方がより高い技能を身に付けるための③剣道錬成教室、④女性剣道教室（応用動作）と、自主的な稽古でより高いレベルの技能を身に付ける⑤剣道稽古会を開催していますので、ご自身のレベルに合った教室をお選びください。

講座名	定員	対象	曜日	時 間	(第2期)	開催予定日（3期）			講師
						10月	11月	12月	
剣道錬成（入門）	20名	5歳以上	水	17:00～18:30					岩崎 真由美
剣道錬成（中級）	20名				8/27 9/3 9/10 9/24	8・15・22	5・12・19	10・17	
剣道錬成（少年）	20名	小学3年生～中学生	水	18:30～20:00	8/27 9/3 9/10 9/24	8・15・22	5・12・19	10・17	岩崎 真由美
剣道錬成（一般）	20名	高校生以上							中田 善幸 榎 忠夫
①女性(基本動作)	10名	一般女性	木	9:00～10:30	8/28 9/4 9/18 9/25	2・16・30	6・13・20・27	18	岩崎 真由美
②女性(応用動作)	20名	一般女性(経験者)	木	10:30～12:00					
剣道稽古会	-	高校生以上	土祝	10:00～11:30	9/6 9/20	4・11	8・22	6	長谷川 嘉則
		小学3年生～中学生							岩崎 真由美

講師プロフィール



岩崎 真由美（いわさき まゆみ）

○ 剣道錬士 7段

剣道入門、剣道錬成（少年）、女性剣道
剣道稽古会（中学生以下）を担当



榎 忠夫（えのき ただお）

○ 剣道教士 7段

剣道錬成（一般）を担当



長谷川 嘉則（はせがわ よしのり）

○ 剣道教士 7段

剣道稽古会（高校生以上）を担当



中田 善幸（なката よしゆき）

○ 剣道教士 8段

兵庫県剣道連盟師範
剣道錬成（一般）を担当