

「居合道教室」のご紹介

伝統武道を通して健康と健全な精神力を身につけよう。



「居合」と聞くと、時代劇やアニメなどで達人が刀を抜いた瞬間に相手を斬っているという姿を想像される方も多いと思いますが、「居合道」は日本刀の操法を通した、剣の理法の修練による人間形成（頑強な身体・健やかな心・崇高な精神）を目的とした日本古来の武道です。

演武では、試合場に入る「出場」から始まり、「仮想敵」を相手に、正座や立った状態から定められた術技を行い、試合場を出る「退場」までが一つの流れとなり、その間の一挙一動に細かな作法が定められています。技によっては、仮想敵が複数の場合もあります。剣道のような打ち合いや激しい運動を伴わないため、年齢、男女を問わず学べる武道として、海外の愛好家も増えつつあります。

当館では、木曜の夕方に教室を開設し、初心者、経験者を問わず、また、親子で一緒にご参加いただけますので、興味を持たれた方はぜひご参加ください。

| 講座名 | 定員 | 対 象 | 曜 日 | 時 間 | 第3期 | 開催予定日（第4期） | | | 講 師 |
|-------|-----|------------------------------|-----|-------------|-------|------------|----------|---------|-------|
| | | | | | 1 2 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | |
| 居合道教室 | 20名 | 中年生以上 親子 (小学2～6年 生) | 木 | 19:00～20:30 | 4・18 | 8・22 | 12・19・26 | 5・12・26 | 橋本 正雄 |

講師プロフィール



橋本 正雄（はしもと まさお）

(公財) 全日本剣道連盟
居合道教士七段
(公財) 姫路剣道連盟副会長