

はばたんも参加します!



入場  
無料

# 武道館 フェスティバル

2012年  
3月20日(火)祝  
兵庫県立武道館



## 行こう武道館! 知ろう武道!!

### ● 無料体験

★武道教室の無料体験! (定員:各教室30名)

柔道・剣道・合気道・テコンドー・弓道・なぎなた  
空手道・少林寺拳法・銃剣道・武術太極拳・日本拳法

★ヨガ教室の無料体験 (定員:30名)

★からだ作り + ちくわ作り体験 (定員:45名)

コーディネーショントレーニングとちくわ作りを体験!  
しっかり食べて「からだ作り」に取り組もう!  
※「兵庫県立武道館」と「兵庫県学校給食・食育支援センター」が一つになった「食育」の取り組みです。

★欧米風フラワーアレンジ教室体験! (定員:15名)

### ● 販売コーナー

★B級グルメ

★手柄山温室植物園による、「花の展示即売会」

★菓子パン・かりんと饅頭…他 各種100円均一

### ● 特典

★ちくわ作り講習会【要申込み】

※体験教室に事前にお申込み頂いた方限定

★チーズ・ジャム・ふりかけのつかみ取り

★豪華景品が当たる抽選会

※参加者全員にチャンスがあります。

★ソフトドリンク無料コーナー!

先着  
30名  
様

先着  
200名  
様  
限定



### ● 茶道体験

★茶道の初歩的な作法が習えます。

1席 200円



### ● 必見

★世界初!★

「エア浮上式床転換システム」の見学

# 武道館 フェスティバル



2012年  
3月20日(火)祝

9:30~受付  
兵庫県立武道館

## タイムスケジュール

- 受付 ..... 9:30~
- からだ作り+ちくわ作り ..... 10:00~14:00
- ちくわ講習会 ..... 10:00~11:00  
※体験教室に事前に申込みされた方 先着30名【要申込み】
- 体験教室 ① ..... 11:00~12:00  
【グローリー道場】空手道、テコンドー、少林寺拳法  
【第2道場】ヨガ、武術太極拳、弓道、合気道
- エアー浮上式床転換システム見学 ..... 12:00~13:00
- 体験教室 ② ..... 13:00~14:00  
【グローリー道場】日本拳法、銃剣道  
【第2道場】剣道、なぎなた、弓道、柔道  
【研修室】フラワーアレンジ教室
- チーズ・ジャム・ふりかけのつかみ取り及び抽選会 .. 14:00~14:30

### 体験教室申込方法

申込締切 3月13日(火)

下記の内容を、武道館窓口・お電話・FAX・メールにてお知らせ下さい。

①種目名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢(学年) ⑤住所 ⑥電話番号(自宅・携帯)

(FAX・メールでお申込みいただいた方には、当館より電話にて申込み受付完了の連絡をいたします。)

- ☆ 体験教室は、①と②両方申込み可能です。
- ☆ 武道・トレーニング教室は動きやすい服装でお越し下さい。※長袖長ズボンをおすすめします。
- ☆ 欧米風フラワーアレンジ教室は、材料費(¥2,000程度)が別途必要です。  
また、花器とはさみを持参下さい。
- ☆ 「ちくわ講習会」は、体験教室に事前申込みされた方先着30名様(要申込み)、「チーズ・ジャム・ふりかけのつかみ取り」は、先着200名様にご参加いただけます。
- ☆ ちくわ作りの原材料に、一部小麦を含みます。

お申込み  
お問い合わせ

兵庫県立武道館 ☎ 079-292-8210 FAX 079-292-9210

URL <http://www.hyogokenritsu-budokan.jp> メール [budokan@hyogokenritsu-budokan.jp](mailto:budokan@hyogokenritsu-budokan.jp)